

Our vitality is the sum total of the health of each cell. To reach optimal health, the immune system must be strong, and a robust gastrointestinal tract must draw in complete nutrition. Those nutrients must in turn be delivered to all cells of the body, even those at the very tips of your fingers and toes. Green Vibrance is a concentrated superfood with

Who can use Green Vibrance?

- ✓ Anyone pursuing optimal health
- ✓ Athletes
- ✓ Menopausal women
- ✓ Vegetarians
- ✓ Business Professionals
- ✓ Adults and Seniors

a purpose: To make you healthier and stronger. Green Vibrance feeds each cell what it needs to run at its best.

Nutrient Density

Nutrient density refers to the ratio of micro-nutrients (i.e. vitamins, minerals, polyphenols, etc.) to macro-nutrients (i.e. protein, fat and carbohydrate). Our early ancestors commonly received far greater amounts

of micro-nutrients per calorie of protein, fat and carbohydrate than we receive in foods we eat today. Human biochemistry adapted to that ancient food supply with its greater nutrient density. It is that same, ancient biochemistry that attempts to run us today. But today something is missing. Indeed, statistics compiled by the U.S. Department of Agriculture verify a precipitous drop in nutrient density within our common food supply in just the last forty years. The loss of trace nutrients is so great as to remove any argument that dietary supplementation may be optional. We firmly believe supplementation is now mandatory in order to achieve optimal health. Green food supplements, if properly formulated, can provide astounding nutrient density. They can, in effect, return our dietary intake of micro-nutrients to something more closely approximating the richness of our ancestral, Paleolithic diet. Nutrients in their natural state are highly bioavailable. Green Vibrance delivers a multitude of nutrients that can be used by each cell to support efficient cellular metabolism, and maintain health.

The Benefits

The many ingredients in Green Vibrance were put together with care, in order to maximize synergism among nutrients. The result delivers healthful nutritional support to the 11 body systems. Enjoy what we believe is the best dietary supplement for the maintenance of good health. Benefit from:

- ▶ More complete nutrition; a host of rare, scarce nutrients.
- ▶ Support for digestion and gastrointestinal function
- ▶ Support for normal blood sugar
- ▶ Resistance to oxidative changes

Concentrated Nutrition

The ingredients in Green Vibrance were selected to support essential bodily functions without which life cannot be sustained. Cereal grass powders and juices (i.e. Certified organic barley, oat, wheat, and Kamut®) deliver virtually all known nutrients and several uncharacterized co-nutrients of great value. Those same cereal grasses allow mature animals (and undoubtedly humans) to repair bodily tissues more quickly. Organic alfalfa sprouts, organic broccoli sprouts, organic spirulina, chlorella, organic beet juice, organic parsley, organic spinach, organic carrot, green bean, zucchini and sea vegetables enrich the nutrient density and diversity of the primary food ingredients in Green Vibrance.

Probiotics and Digestion

Our industry leading dose of 25 billion probiotic at the time of manufacture and 800 million at the three-year expiry date, contain a balanced combination of Bifido- and Lacto- bacilli from 12 strains in each serving of Green Vibrance. They bolster the one system that must function well first and foremost above all others if health is to be improved or optimized. One must be able to digest food and transport nutrients into the body from the gastrointestinal tract before health can be sustained. The 12 strains of probiotics in Green Vibrance help assure a healthy G.I. tract by building and maintaining colonies of robust intestinal flora. The strains in Green Vibrance help break down proteins for easy assimilation, help transport minerals and B-vitamins across the intestinal mucosa, synthesize several B-vitamins, help maintain healthy cholesterol, and create an unfriendly (acidic) environment for unfriendly bacteria and yeast (Candida). Natural antibiotic substances made by some of the probiotics can reduce the number of unhealthful microbes in the gut, while acetic acid, butyrate and propionic acid generated by probiotics can support cellular health in the mucosa. Their action is supported by both fructo-oligosaccharides and larch arabinogalactans. Each of these prebiotics plays a role in reducing the number of "bad" bacteria and their colonies by feeding and boosting the number of beneficial bacteria. Strains used in Green Vibrance were originally isolated from human, dairy and vegetable sources, and then cultivated in a contaminant free production laboratory. *L. plantarum* came from plants, while four others were isolated from cow's milk and cheese (*L. helveticus*, *L. lactis*, *S. thermophilus*, & *P. shermanii*). The "human" strains originally came from the soil and water in the ancient environment, inoculating the human digestive tract and entering into a symbiotic relationship with us many millennia ago. Indeed, each person on Earth harbors different ratios of probiotic bacteria - and quite often a few different strains - in his or her intestines.

Supporting Cast

Chlorophyll from the green foods in Green Vibrance further supports intestinal health. Apple fiber from our certified organic whole apple powder plus sunflower lecithin help support elimination of heavy metals, cholesterol and toxins from the intestinal tract before they can be absorbed. To a lesser degree, they can perform similar tasks in the circulating blood itself.

Antioxidants

Human metabolism is built on oxidation, which both keeps us alive and slowly pushes us toward the grave. The quiet damage to cells caused by necessary cellular oxidation defines the degenerative changes of aging. Oxidative damage is involved too in the progression of every known "disease of affluence" such as cardiovascular disease, arthritis, diabetes and others. Certainly one's personal genetic code and lifestyle also contribute.

Aging and degenerative disease are ubiquitous -- we all will encounter them in time. Nutritive antioxidants may diminish the severity and slow the advance of oxidative damage. Each serving of Green Vibrance delivers a powerful synergistic mix of herbal antioxidants in addition to the beta-carotene, vitamin C, vitamin E and other antioxidants naturally present from the other plant components of the formula.

Immunity

The immune support delivered by Green Vibrance is found in its content of beta-glucans, small molecular weight larch arabinogalactans and Astragalus extract. But let us not lose sight of the immune enhancing effect of a healthy digestive tract. 50% or more of your own immune cells are found there. And throughout your body, well nourished, vibrant cells, amply protected by the army of antioxidants in Green Vibrance, are themselves resistant to disease.

Bone Health

Green Vibrance has always supported good skeletal health, undoubtedly due to its natural alkalinity, bioavailable boron and *Cissus quadrangularis* extract that has been clinically shown to improve bone mineral density. The maximum allowable amount of 1,000 i.u. of vitamin D3 in each serving of Green Vibrance is in the form of a truly vegetable source from lichen oil, and is suitable for vegans.

Notre vitalité est la somme de la santé de chaque cellule. Pour atteindre une santé optimale, le système immunitaire doit être fort et le tractus gastro-intestinal doit être résistant afin d'absorber complètement les nutriments. À leur tour, les nutriments doivent être distribués à chaque cellule du corps, même celles tout au bout de nos doigts et de nos orteils. Green Vibrance est un superaliment concentré dont l'objectif est d'améliorer votre santé et votre force. Green Vibrance donne à chaque cellule la nutrition dont elle a besoin pour fonctionner de façon optimale.

Densité nutritionnelle

La densité nutritionnelle désigne la proportion de micronutriments (vitamines, minéraux, polyphénols, etc.) par rapport aux macronutriments (protéines, lipides et glucides). Proportionnellement, nos ancêtres consommaient beaucoup plus de micronutriments que nous par rapport aux protéines, aux lipides et aux glucides. Le corps humain s'est adapté sur le plan biochimique à ces sources anciennes de nourriture dont la densité nu-

Qui peut utiliser Green Vibrance?

- ✓ Quiconque veut avoir une santé optimale
- ✓ Les athlètes
- ✓ Les femmes ménopausées
- ✓ Les personnes végétariennes
- ✓ Les hommes et femmes d'affaires
- ✓ Les adultes et les personnes âgées

tritionnelle était supérieure. De nos jours, notre corps est encore soumis à ces processus biochimiques. Mais il nous manque quelque chose. Des statistiques produites par le département de l'Agriculture des États-Unis confirment que la densité nutritionnelle de nos sources de nourriture habituelles a chuté abruptement au cours des quarante dernières années. Les lacunes en oligo-éléments sont tellement importantes qu'il n'y a aucun doute sur la nécessité de prendre des suppléments alimentaires. Nous croyons fermement qu'il est désormais indispensable de prendre des suppléments afin d'avoir une santé optimale. Les suppléments d'aliments verts correctement formulés peuvent offrir une densité nutritionnelle étonnante. En effet, grâce à ces suppléments, notre consommation de micronutriments pourrait se rapprocher de celle de nos ancêtres du Paléolithique. À l'état naturel, les nutriments sont fortement biodisponibles. Green Vibrance fournit une multitude de nutriments que chaque cellule peut utiliser pour soutenir un métabolisme cellulaire efficace et maintenir la santé.

Les avantages

Les nombreux ingrédients de Green Vibrance ont été combinés avec soin pour maximiser la synergie des nutriments. Résultat : un soutien nutritionnel sain pour les onze systèmes de l'organisme. Nous vous offrons ce qui, à notre avis, constitue les meilleurs suppléments alimentaires pour le maintien d'une bonne santé. Profitez des nombreux bienfaits :

- ▶ Une nutrition plus complète et une foule de nutriments rares.
- ▶ Soutien des fonctions digestive et gastro-intestinale
- ▶ Soutien du taux normal de glycémie
- ▶ Résistance aux changements dus à l'oxydation

Nutrition concentrée

Les ingrédients de Green Vibrance ont été sélectionnés pour soutenir les fonctions vitales de l'organisme sans lesquelles la vie ne pourrait continuer. Les jus et les poudres de graminées (c'est-à-dire Kamut, blé, avoine et orge certifiés biologiques) procurent pratiquement tous les nutriments connus et plusieurs co-nutriments non caractérisés de grande valeur. Ces mêmes graminées permettent à l'organisme des animaux matures (et sans doute

celui des êtres humains) de réparer ses tissus plus rapidement. La densité nutritionnelle et la diversité des ingrédients alimentaires principaux de Green Vibrance sont enrichies par les germes de luzerne biologiques, les germes de brocoli biologiques, la spiruline biologique, la chlorelle, le jus de betterave biologique, le persil biologique, l'épinard biologique, la carotte biologique, le haricot vert, la courgette et les légumes de mer.

Les probiotiques et la digestion

Green Vibrance procure des portions de 25 milliards de probiotiques au moment de sa fabrication et de 800 millions à sa date de péremption, trois ans plus tard, ce qui nous place en tête du secteur. Chaque portion de Green Vibrance contient un mélange équilibré de bifidobactéries et de lactobacilles provenant de douze souches. Elles soutiennent le système dont le fonctionnement est le plus essentiel si la santé doit être améliorée ou optimisée. Le corps humain doit pouvoir digérer les aliments et distribuer les nutriments partout à partir du tractus gastro-intestinal avant que la santé puisse être maintenue. Les douze souches de probiotiques de Green Vibrance aident à assurer la santé du tractus gastro-intestinal en développant et en maintenant des colonies de flores intestinales résistantes. Les souches de Green Vibrance aident à décomposer les protéines pour faciliter leur assimilation, aident à transporter les minéraux et les vitamines du complexe B le long de la muqueuse gastrique, synthétisent plusieurs vitamines du complexe B, aident à maintenir un bon taux de cholestérol et créent un environnement inhospitalier (acide) pour les bactéries et les levures (Candida) nocives. Certains des probiotiques produisent des substances antibiotiques naturelles qui peuvent réduire le nombre de microbes malsains dans les intestins. Quant à l'acide acétique, au butyrate et à l'acide propionique que génèrent les probiotiques, ils peuvent aider à atténuer l'inflammation des muqueuses. Leur effet est favorisé par les fructooligosaccharides et les arabinogalactanes de mélèze. Chacun de ces prébiotiques contribue à réduire le nombre de « mauvaises » bactéries et leurs colonies en alimentant les bactéries bénéfiques et en accroissant leur nombre. Les souches que contient Green Vibrance ont d'abord été isolées de sources humaines, laitières et végétales, puis cultivées dans un laboratoire de production exempt de contaminants. La souche *L. plantarum* est d'origine végétale; quatre autres souches ont été isolées du lait et du fromage de vache (*L. helveticus*, *L. lactis*, *S. thermophilus* et *P. shermanii*). Dans les environnements d'autrefois, les souches « humaines » provenaient de la terre et de l'eau. Immunisant le tractus digestif des êtres humains, elles ont établi une relation symbiotique avec nous il y a plusieurs millénaires. En effet, chaque personne sur la Terre héberge dans ses intestins des bactéries probiotiques dans des proportions différentes (et très souvent de souches différentes).

Rôles de soutien

Green Vibrance contient des aliments verts dont la chlorophylle qui soutient aussi la santé intestinale. Les fibres de pomme de notre poudre de pomme entière certifiée biologique ainsi que la lécithine de tournesol aident à favoriser l'élimination des métaux lourds, du cholestérol et des toxines du tractus intestinal avant qu'ils puissent être absorbés. À un degré moindre, elles peuvent exécuter des fonctions similaires dans le sang qui circule.

Soutien de la circulation et antioxydants

Le métabolisme humain se développe en fonction de l'oxydation, qui nous maintient en vie tout en nous conduisant lentement à la mort. L'oxydation cellulaire nécessaire, qui endommage sournoisement nos cellules, définit les changements dégénératifs liés au vieillissement. Les dommages oxydatifs sont aussi associés à la progression de chaque maladie connue liée à la société d'abondance, comme les maladies cardiovasculaires, l'arthrite, le diabète et d'autres. Bien sûr, le code génétique d'une personne et son mode de vie sont aussi des facteurs contributifs.

Le vieillissement et les maladies dégénératives sont inévitables; chacun d'entre nous devra les affronter tôt ou tard. Les antioxydants nutritionnels peuvent diminuer la gravité des dommages oxydatifs et ralentir leur progression. Chaque portion de Green Vibrance fournit un mélange puissant et synergique d'antioxydants d'origine végétale ainsi que du bêta-carotène, de la vitamine C, de la vitamine E et d'autres antioxydants présents naturellement dans les autres éléments végétaux de la formule.

Immunité

Le soutien immunitaire que procure Green Vibrance provient de sa teneur en bêta-glucanes, en arabinogalactanes de mélèze de petite taille moléculaire et en extrait d'astragale. Mais n'oublions pas qu'un tractus digestif sain permet de renforcer le système immunitaire. D'ailleurs, on retrouve au moins 50 % des cellules immunitaires dans le tractus. Dans tout votre organisme, si les cellules sont bien nourries, pleines de vitalité et amplement protégées par l'armée d'antioxydants que contient Green Vibrance, elles résisteront elles-mêmes aux maladies.

Santé des os

Green Vibrance a toujours favorisé une bonne santé du squelette, sans aucun doute en raison de son alcalinité naturelle, de son bore biodisponible et de son extrait de *Cissus quadrangularis* dont les propriétés d'amélioration de la densité minérale osseuse ont été prouvées en clinique. La dose maximale permise de 1000 UI de vitamine D3 dans chaque portion de Green Vibrance provient véritablement d'une source végétale, le lichen, et convient donc aux végétaliens.

► **Recommended Dose** Adults: Take with food two hours before or after taking other medications, and at least 2-3 hours before or after antibiotics. Daily, mix one scoop (11.83 grams) into 4 to 8 ounces of your favorite juice, water, almond milk, or other beverage of choice. Stir briskly or shake briefly in a closed container until mixed.

To find out more about our supplement facts, visit vibranthealth.com.

► **Cautions and Warnings** Consult a health care practitioner prior to use if you are breastfeeding or have liver or gall bladder diseases, intestinal obstruction, a gastrointestinal lesion/ulcer, diabetes, any type of acute infection or have been diagnosed with estrogen-dependent cancer or are having surgery or taking an anticoagulant/blood thinner or anti-inflammatory, or have /develop abdominal pain, nausea, fever, vomiting or bloody diarrhoea. Do not use if you are pregnant or have high blood pressure, acute stomach irritation, inflammation, stomach or duodenal ulcers or an immune-compromised condition (e.g. AIDS, lymphoma, patients undergoing long-term corticosteroid treatment). Contains soy or milk. May contain sulphites. Some people may experience headaches. Laxative effect may occur, in which case, discontinue use. If symptoms of digestive upset (e.g. diarrhea) occur, worsen, or persist beyond 3 days, discontinue use and consult a health care practitioner. Hypersensitivity/allergy can occur, in which case discontinue use and consult your health care practitioner. Keep out of reach of children. If overdose or accidental ingestion occurs, call a Poison Control Centre immediately. Refrigerate after opening.

► **Dose recommandée** Adultes : Prendre avec de la nourriture deux heures avant ou après la prise d'autres médicaments et au moins de 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques. Chaque jour, mélanger une mesure (11.83 grammes) à 4 à 8 oz de votre jus préféré, d'eau, de lait d'amande ou de votre breuvage favori. Remuer ou secouer rapidement dans un contenant fermé jusqu'à dissolution.

► **Mises en garde et avertissements** Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous allaitez ou si vous souffrez de troubles du foie ou de la vésicule biliaire, d'obstruction intestinale, de lésions/d'ulcères gastro-intestinaux, de diabète, de tout type d'infection aiguë ou si vous avez été atteint(e) d'un cancer dépendant des œstrogènes ou si vous devez subir une opération chirurgicale ou si vous prenez des anticoagulants/fluidifiants sanguins ou des anti-inflammatoires, ou si vous souffrez de douleurs abdominales, de nausées, de fièvre, de vomissements ou de diarrhée sanglante. N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte ou si votre tension artérielle est élevée, si vous souffrez d'irritation aiguë de l'estomac, d'inflammation, d'ulcères de l'estomac ou duodénaux, ou si vous avez un système immunitaire affaibli (en raison du sida, de lymphome ou parce que vous recevez un traitement à long terme aux corticostéroïdes). Contient du soja ou du lait. Peut contenir des sulfites. Certaines personnes peuvent souffrir de maux de tête. Peut avoir un effet laxatif. Si c'est le cas, arrêtez de prendre ce produit. Si des symptômes de troubles digestifs apparaissent (par ex. diarrhée), s'aggravent ou persistent au-delà de 3 jours, arrêtez de prendre ce produit et consultez un professionnel de la santé. Une hypersensibilité/allergie peut se produire. Dans ce cas, arrêtez de prendre ce produit et consultez votre professionnel de la santé. Garder hors de la portée des enfants. En cas de surdosage ou d'ingestion accidentelle, appelez immédiatement un centre antipoison. Réfrigérez le contenant après ouverture.

Pour connaître tous les faits au sujet des suppléments, visitez le site vibranthealth.com.

THE WORLD'S 1ST Superfood

LE 1^{ER} SUPERALIMENT AU MONDE



SINCE 1992 DEPUIS 1992

- **Helps maintain good health**
 - Aide à maintenir une bonne santé
- **Protects against the oxidative damage of free radicals**
 - Protège contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres
- **A source of multiple probiotics**
 - Source de nombreux probiotiques